

学会沟通交流

成长环境与立场不同，看法会存在差异

理性面对不同声音，学会换位思考

真诚坦率沟通，共同寻找解决办法



为什么看法不一致

同学对比赛提出了不同解释

有人关注吹罚，有人关注配合和球技

这些是看法，原因还需要事实支持



只坚持己见的危害

梁毅重视下棋的轻松与快乐

吴云飞重视胜负与认真思考

只顾自己，容易引发矛盾



运动会入场式的争论

情境：运动会入场服装意见不同

有人想体现班级特色，有人重视整齐

怎样理解对方的理由？

再提出一个可以讨论的办法

可以暂停视频，想好再继续。

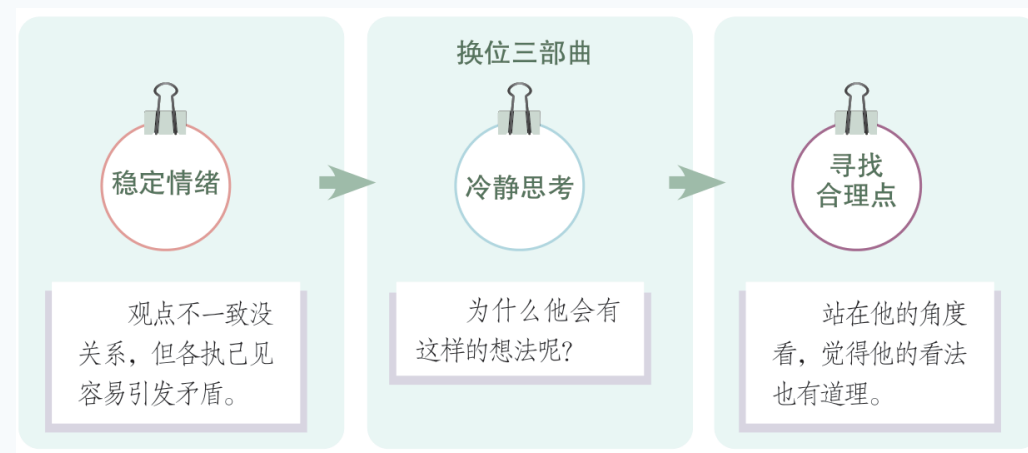
换位三部曲化解分歧

稳定情绪 → 冷静思考 → 寻找合理点

先理解彼此重视的事情

参考：统一服装，设计共同班级标志

还需考虑安全、费用和学校要求



真诚坦率促进和谐

把自己的想法和理由说清楚

让对方完整表达，不急着打断

暂时未达成一致，也可以继续讨论

沟通收获与实践自检

实践任务：本周遇分歧时运用换位三部曲

自检一：发生分歧时我是否能先平复情绪？

自检二：我是否站在对方立场寻找合理点？

自检三：我是否真诚表达且不强求完全一致？