

学会尊重

尊重是人与人相处的基础

尊重不仅是对他人，也是对自己



尊重身边的普通人

教材中的周阿姨经营杂货店

她的劳动给街坊生活带来便利

普通人同样值得尊重



在街口开了十几年杂货店的周阿姨

尊严与平等

每个人都是独一无二的个体

即使没有显著成绩，也拥有生而为人的尊严



把尊重落实到一句话

练习：同学不懂一道题，来请教你

你暂时没有时间详细讲解

怎样说明情况，同时尊重对方？

可以暂停视频，想好再继续。

参考表达：说明情况，保留善意

参考：我现在要先完成这件事

稍后有空，我们再一起看好吗？

不嘲笑，不把学习困难当作缺点攻击

尊重自己

看见自己的长处，也承认暂时的困难

不要用一次表现否定整个人

需要帮助时，可以向信任的人求助



练习与自检

任务：练习一句尊重他人的回应

自检：有没有贬低或嘲笑别人？

自检：是否坦诚表达自己的需要？

也给自己一句具体、真实的肯定